

HSG Nordwest – Akademie – Vision und Fokus 2028

Hard work beats talent

Die HSG Nordwest – Akademie legte mit dem Trainerstaff und den Vorstandsmitgliedern anlässlich eines gemeinsamen Wochenendes im Wohnhaus Morgenholz in Niederurnen GL vom Freitag, 09. Juni 2023 bis 11. Juni 2023 fest, dass wir uns bis in Jahr 2028 auf folgende Themen fokussieren:

Leitbild: (vom HSG Vorstand an der Vorstandssitzung vom 24.10.2023 genehmigt)

HSG Nordwest (Handballspielgemeinschaft der Nordwestschweiz)

Die HSG Nordwest hat sich zum Ziel gesetzt, die geeignetsten Handballer (U13 / U15 / U17 / U19) der Nordwestschweiz an den Spitzensport heranzuführen und mit ihnen zusammen die Grundlagen zu erarbeiten, damit sie sich auch in internationalen Top-Ligen etablieren können. Eine weitere Absicht ist die Sicherung des Schweizermeister Titels. Wir sind überzeugt, dass Spitzenergebnisse nur in einer Gemeinschaft zu erreichen sind, indem wir diese 4 Mannschaften, die Trainer und den Vorstand, als eine einheitliche, äusserst motivierte Community betrachten. Deren Ziel ist, dass alle täglich voneinander lernen und jeder den Stolz, eine wichtige und wertvolle Person zu sein, wahrnimmt und in diese Gemeinschaft trägt.

Thema	Beschreibung
EMOTIONEN	Wir begehen alle unsere Tätigkeiten mit Emotionen. Die Emotionen sind extrovertiert, pushend, positiv und strahlen viel Freude aus. Sie sind positiv-aggressiv und ansteckend. Die Spieler und Trainer bringen die Emotionen im Training ein und reflektieren diese regelmässig. Damit generieren wir einen optimalen Leistungszustand.
GAMEPLAN versus KREATIVITÄT	Wir fördern die Kreativität der Spieler im Training und im Spiel. Dabei beachten wir, dass die Kreativität innerhalb des Gameplans Platz findet und das Entscheidungsverhalten des Spielers positiv gefördert wird. Gleichzeitig stellen wir eine konstruktive Fehlerkultur sicher, wenn der Spieler sich für die individuelle Kreativität entscheidet und situativ nicht den Gameplan umsetzt. Über alle Teams besteht ein gemeinsamer Gameplan mit Schwerpunkten im Angriff UND in der Verteidigung. Wir stellen sicher, dass sowohl die mentale und die physische Regeneration sichergestellt sind.
MENTALE STÄRKE	Wir legen den Fokus auf die mentale Stärke und prägen diese mentale Stärke zur Fähigkeit, jederzeit Widerstände zu überwinden. Dabei stärken wir auch den konstruktiven Umgang mit sachlicher Kritik.
SIEG versus AUSBILDUNG	Der Fokus auf Sieg versus Ausbildung steht in Kombination mit dem Fokus Gameplan versus Kreativität. Aus sportlicher Sicht ist ein Abstieg mit allen möglichen Mitteln zu verhindern.

	Wir stellen sicher, dass die Spieler von einer hohen Einsatzzeit profitieren können und lernen den Spielern, mit Emotionen Spiele zu gewinnen. Wir verfolgen das Ziel, jedes Spiel gewinnen zu können, jedoch nicht auf Kosten der Ausbildung/Einsatzzeit einzelner Spieler.
HSG-DNA	Wir verkörpern die Verbundenheit, die Community und nutzen die HSG-Hymne als verbindendes Element. Wir zeichnen uns aus durch lernwilligen und lernfähigen Junioren. Dabei stellen wir auch den Trainer- und Schiedsrichternachwuchs in den Fokus und treffen Massnahmen für den Nachwuchs dieser Funktionen. Wir richten uns aus nach „hard work beats talent“. Wir stellen die Verteidigung in den Fokus und ergänzen mit einem schnellen (gnadenlosen) Umschaltspiel.

Die Stakeholder prägen und unterstützen den Fokus wie folgt:

	EMOTIONEN	GAMEPLAN versus KREATIVITÄT	MENTALE STÄRKE	SIEG versus AUSBILDUNG	HSG DNA
SPIELER	Die Körpersprache ist die Basis von unserem Auftreten.	(Rück-)Fragekultur Durch Fehler lernen wir. Wir befassen uns mit der Sportart und nehmen aktiv die Reflexion vor.	Stärken der Resilienz. Bei Problemen suchen wir eine Hilfestellung.	Die Bedeutung des Sieges steigert sich vom U13 Team zum U19 Team.	Hard work beats talent. Wir legen vollen Fokus auf Bruderschaft, Community und die HSG-Hymne begleitet uns auf unserem Weg.
TEAMS	Identifikation innerhalb des Teams, der HSG und der gesamten NWHCH und mit allen Ehemaligen.	Positives leben/stärken – Negatives auffangen. Lernen von Fehlern meiner Mitspieler.	Objektiver Umgang mit Kritik. Wir sind verantwortlich, dass wir ALLE besser werden.	Rollenbewusstsein. Jeder trägt zu jedem Zeitpunkt alles zur optimalen Leistung bei.	Hard work beats talent. Wir legen vollen Fokus auf Bruderschaft, Community und die HSG-Hymne begleitet uns auf unserem Weg.
UMFELD	Bewusstsein um die Wichtigkeit als Energiegeber + Energiespender	Teams immer in einer positiven Sprache pushen.	<i>Objektiver Umgang – es darf auch mal nicht gut gewesen sein.</i>	Kleine Erfolge feiern und nicht nur das Schlussresultat.	Die HSG DNA wird auch im Umfeld gelebt. Die Eltern erleben die

	während Spielen aber auch unter der Woche, vor und nach den Trainings.			Langfristigkeit sicherstellen.	Gemeinschaft und die Wichtigkeit positiver Bestärkung auf die Entwicklung der Junioren.
TRAINER	Identifikation wecken. Emotionen einfordern und auffangen. Wir sind uns der Wichtigkeit der Emotionen für die optimale Leistung bewusst.	Gemeinsamer Gameplan – gemeinsame Sprache. Stärken der Spieler einsetzen. Freiheitsgrade erlauben und fördern. Eigene Fehler reflektieren.	Positive Sprache und positive Körpersprache ist die Basis von unserem Auftreten.	Über die Ausbildung zum Sieg. Offene Kommunikation mit allen Stakeholder sicherstellen.	Der gemeinsame Gameplan steht stufengerecht im Zentrum der Ausbildung. Ein regelmässiger Austausch unter den Trainern stellt die gemeinsame Stossrichtung im Sinne der HSG DNA sicher.
VORSTAND	Positive Emotionen in der Halle einfordern und fördern. Bewusstsein bei den Eltern dazu stärken. Events stärken mit: • Werbung/Vorschau • Berichte / Social Media • Fotografie / Bilder • Lärmgeräte	Gameplan / Taktik – den Trainern vertrauen und das Vertrauen stärken. Kommunikation mit den Trainern pflegen.	Wichtigkeit des Mentaltrainings weiterhin fördern / unterstützen.	Die Ausbildung der Junioren steht im Fokus. Frühe Erfolge sind zu oft kontraproduktiv.	Das Einfordern und Umsetzen der HSG DNA steht im Zentrum. Die Trainer werden in der Umsetzung unterstützt und die Inhalte des Leitfadens dienen der Reflektion und Steuerung.